



## คู่มือความรู้ด้านความปลอดภัยทาง เทศบาลตำบลคึกคัก

หลีกเลี่ยง ๕ ปัจจัยเสี่ยงเกิดอุบัติเหตุ อัตราความ  
เสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุก็จะลดน้อยลงจนแทบไม่มี  
โอกาสเกิดขึ้น



การหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงที่อาจจะเกิด  
อุบัติเหตุ และการเตรียมความพร้อมของผู้ขับขี่ รถยนต์  
พฤติกรรมในการขับขี่ การปฏิบัติตามกฎจราจรอย่าง  
เคร่งครัด ซึ่งทั้งหมดกระทำอยู่บนความไม่ประมาทแล้วละ  
ก็ อัตราความเสี่ยงที่จะก่อให้เกิดอุบัติเหตุก็จะลดน้อยลง  
จนแทบไม่มีโอกาสเกิดขึ้น ทีมงานจึงได้รวบรวม ๕ ปัจจัย  
เสี่ยงที่อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุ มีดังนี้

### ๑. ใช้ความเร็วสูงในการขับขี่

การใช้ความเร็วสูงขณะขับขี่มีความเสี่ยงที่จะก่อให้เกิด  
อุบัติเหตุเพิ่มสูงขึ้นเมื่อเทียบกับการขับขี่ด้วยความเร็วปกติ  
และเมื่อยามที่ผู้ขับขี่ต้องใช้เส้นทางที่ไม่คุ้นเคยแล้วละก็  
การใช้ความเร็วสูงก็จะยิ่งเสี่ยงมากขึ้น อาจจะทำให้  
ความเร็วมากเกินไปในการเข้าโค้ง ซึ่งอาจจะก่อให้เกิด  
อันตรายได้ แต่หลายๆ คน ในยามรีบเร่งก็มีความจำเป็นที่  
จะต้องทำความเร็ว หนึ่งในวิธีที่จะช่วยให้เราไม่ต้องขับขี่ด้วย  
ความเร็วก็คือการเผื่อเวลาเดินทาง และศึกษาเส้นทางก่อน  
ออกเดินทางเสมอ

### ๒. ความไม่พร้อมของผู้ขับขี่

อาการง่วงนอน ความเครียด อาการเมึนเมาต่างๆ สิ่ง  
เหล่านี้ล้วนแล้วแต่ทำให้ความสามารถในการขับขี่ลด  
น้อยลง ซึ่งเมื่อความสามารถลดน้อยลงประสิทธิภาพใน  
การขับขี่ก็มีความเสี่ยงเพิ่มขึ้นสวนทางกัน เพราะฉะนั้น  
การพักผ่อนอย่างเพียงพอ การดูแลตัวเอง ไม่เครียด และ  
เตรียมความพร้อมร่างกายให้ดีอยู่เสมอ ก็จะช่วยลดความ  
เสี่ยงได้แล้ว

### ๓. ไม่ปฏิบัติตามกฎจราจร

ป้ายเตือน ป้ายห้าม ข้อกำหนดต่างๆ บนท้องถนน ล้วน  
แล้วแต่มีความสำคัญยิ่ง ผู้ขับขี่ทุกคนจึงต้องปฏิบัติตาม  
อย่างเคร่งครัด ยกตัวอย่างป้ายห้ามแซง หรือเส้นแบ่ง

จราจรเส้นทึบห้ามแซง ในขณะที่ขับขี่หากพบไม่ควรแซง  
เด็ดขาด เพราะเป็นช่วงถนนที่เราไม่สามารถเห็นรถที่สวน  
มาได้อย่างชัดเจน และเมื่อแซงขึ้นไปแล้วมีรถสวนมาก็จะ  
ก่อให้เกิดอุบัติเหตุร้ายแรงได้ทั้งตัวผู้ขับขี่เอง และผู้ร่วมขับ  
ขี่บนท้องถนนคนอื่นด้วย

### ๔. ใช้โทรศัพท์ขณะขับขี่

ในปัจจุบันเราจะสังเกตเห็นได้ว่าผู้ขับขี่หลายๆ คน ยังใช้  
โทรศัพท์กันในขณะที่ขับขี่ไม่ว่าจะเป็นการคุยโทรศัพท์ หรือ  
แม้กระทั่งเข้าถึงโซเชียลต่างๆ ซึ่งการที่เราละสายตาจาก  
ถนนเพียงไม่กี่วินาที อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ ในขณะที่  
คุณกำลังดูหน้าจอโทรศัพท์รถคันหน้าอาจจะเบรก  
กะทันหันทำให้เราเบรกไม่ทันได้ หรือแม้แต่การคุย  
โทรศัพท์แต่สายตายังมองไปบนถนนก็ตาม แต่สมาธิจดจ่อ  
อยู่กับการคุยโทรศัพท์ ก็อาจจะทำให้เราตัดสินใจไม่ทัน  
การเมื่อเกิดเหตุคับขันขึ้น

### ๕. ความไม่พร้อมของรถยนต์

อีกปัจจัยที่มีความสำคัญไม่แพ้กัน หากเมื่อคนพร้อม แต่รถ  
ไม่พร้อมแล้วก็อาจก่อให้เกิดอุบัติเหตุได้ ดังนั้นเราควร  
หมั่นตรวจเช็คสภาพรถให้พร้อมใช้งานอยู่เสมอ สำหรับรถ  
ใหม่ก็ควรเข้าตรวจเช็คระยะตามกำหนดให้ครบถ้วน และ  
คอยสังเกตถึงความผิดปกติที่อาจจะเกิดขึ้นได้แม้จะเป็นรถ  
ใหม่ก็ตาม เพื่อความไม่ประมาท และสำหรับรถที่มีอายุอา  
นานมาแล้ว ก็ควรตรวจเช็คให้ละเอียดยิ่งขึ้น และไม่ควร  
ปล่อยปละละเลยการเปลี่ยนชิ้นส่วน และการบำรุงรักษา  
ตามระยะ ไม่ว่าจะเป็น การเปลี่ยนถ่ายน้ำมันเครื่อง ระบบ  
เบรก น้ำมันหล่อลื่นต่างๆ สายพาน เป็นต้น

เชิญชวนทำความดีเพื่อพ่อ  
"เลิกดื่ม เลิกขับเร็ว ร่วมใจใส่หมวกนิรภัย"



ก่อนเดินทางไกลทุกครั้งในวันหยุดหรือช่วงเทศกาล ทุกท่าน  
ควรมาทบทวนหรือศึกษากันก่อนว่า การขับรถทางไกล  
เราต้องทำอะไร หรือเตรียมตัวอย่างไรกันบ้าง

๑) **ตรวจสอบสภาพคนให้พร้อม** สิ่งแรกที่ไม่ควร  
ละเลยคือการเตรียมพร้อมของผู้ขับขี่ คือนอนหลับพักผ่อน  
ให้เต็มที่ก่อนเดินทางไกล

๒) **ตรวจสอบสภาพรถอยู่เสมอ** ไม่ว่าจะ  
น้ำมันเครื่อง น้ำมันเกียร์ น้ำมันเฟืองท้าย ไฟรถ ยางรถ  
 ฯลฯ ควรตรวจเช็คอย่างน้อยอาทิตย์ละครั้ง เพื่อความ  
มั่นใจว่าไม่มีส่วนใดบกพร่อง และสังเกตอาการผิดปกติต่าง  
ๆ ของรถเพื่อที่จะแก้ไขได้ทันที่

๓) **ยางรถควรอยู่ในสภาพดี** ความลึกของดอก  
ยางไม่ควรต่ำกว่า ๓ มม. ตรวจสอบลมยางให้อยู่ในพิกัด  
และถ้าหากยางหมดสภาพก็ควรจะเปลี่ยนก่อนเดินทาง

๔) **ระบบเบรกต้องพร้อม** ควรเลือกใช้  
น้ำมันเบรกที่เหมาะสมและหมั่นตรวจเช็คระดับและสภาพของ  
น้ำมันเบรก ขึ้นต่อมาเป็นผ้าเบรก ถ้าเบรกแล้วพวงมาลัย  
บิดหรือรถไม่หยุดวิ่ง ให้เปลี่ยนผ้าเบรกทันที

๕) **ใบปัดน้ำฝนหรือหม้อน้ำ** ควรเปลี่ยนทุกปี  
ครั้ง หม้อน้ำต้องมีน้ำฉีดออกได้ตรงตามเป้าที่ต้องการ

๖) **ไฟต้องเรียบร้อยทุกดวง** ไฟส่องทาง  
ไฟสูง ไฟเลี้ยว ไฟจอด ไฟเบรก ควรตรวจดูให้อยู่ในสภาพ  
สมบูรณ์ใช้งานได้ตลอดเวลา ถ้าหลอดไฟขาดควรเปลี่ยน  
ในทันที

๗) **ตรวจหม้อระบายความร้อน** ตรวจสอบหม้อ  
น้ำอยู่เสมอ การเติมน้ำยาป้องกันหม้อน้ำเดือดช่วยป้องกัน  
สนิมและตะกรันไม่ให้เกาะตามส่วนต่าง ๆ ของหม้อน้ำได้

๘) **ความเร็วของรถควรจำกัด** ไม่ควรขับเร็ว  
มาก โดยเฉพาะเมื่อถนนเปียก ควรลดความเร็วลง ๒ ใน ๓  
ของการขับบนถนนแห้ง การลดความเร็วให้เหมาะสม ยาง  
จะจับเกาะถนนได้ดีขึ้น

๙) **อย่าจี้คันหนักระยะตามรถคันหน้า** ควรขับทิ้ง  
ระยะห่างด้วยเวลา ๒ วินาที สำหรับถนนแห้ง แต่ถ้าฝนตก  
ถนนลื่น ควรทิ้งระยะห่างเป็น ๔ วินาที

๑๐) **ใช้ไฟสูงบอกตำแหน่งรถ** หากฝนตกหนัก  
และทัศนวิสัยเลวมาก ๆ หรือขับรถยนต์คันสามารถใช้  
ไฟสูงได้ตลอดเวลา และลดไฟลงมาหากมีรถสวนมาเพื่อ  
บอกตำแหน่งรถกับผู้อื่น

๑๑) **หลีกเลี่ยงการแซง** ถ้าไม่จำเป็นจริง ๆ ควร  
อดใจรอสักนิดจะดีกว่าถือว่าเข้าไปข้างยังดีกว่า สิ่งสำคัญ  
ในการขับขี่รถยนต์ก่อนเดินทางทุกครั้ง คือ สติของผู้ขับขี่  
ขณะขับรถอย่างคิดว่าไม่มีอะไร แต่ให้คิดว่ามีอะไรไว้ก่อน  
เพื่อวางแผนในการขับขี่และแก้ไขได้ทันที่ ขอให้ทุก  
ท่านเดินทางโดยสวัสดิภาพ

ขอความร่วมมือประชาชนผู้ใช้ทาง  
"เปิดไฟหน้ารถทุกชนิดในระหว่างสัญจร"



เพื่อเพิ่มทัศนวิสัยในการมองเห็นแก่  
ผู้ขับขี่และช่วยลดการเกิดอุบัติเหตุรวมทั้ง ขอความ  
ร่วมมือผู้ใช้รถใช้ถนนขับรถมีน้ำใจรักษาวินัยจราจรขับขี่  
ด้วยความระมัดระวัง เคารพกฎจราจรพร้อมศึกษาเส้นทาง  
ที่จะใช้เดินทางเพื่อความปลอดภัยของผู้ใช้ทางและป้องกัน  
การเกิดอุบัติเหตุ

จัดทำโดย

งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

โทร.076-406341